

WIE ZEIT MIT DIR ALLEIN DIR HILFT,  
DEINE INNERE STIMME ZU HÖREN

# SELBST- REFLEXION

1

Gönnst du dir selber genügend Zeit mit dir selber, um deine innere Stimme hören zu können? Falls nein: Welche Möglichkeiten könntest du dir zukünftig noch in deinen Alltag einbauen, um mehr stille Zeit zu haben?

2

In welchen Lebensbereichen wäre es besonders wertvoll und hilfreich, wenn du deiner inneren Stimme mehr vertrauen würdest?

3

Was würde sich in deinem Leben verändern, wenn du mehr auf deine innere Stimme hören würdest?